

AQUATRaining

MAI – JUIN – SEPTEMBRE – OCTOBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	12H15	12H15	12H15	12H15	12H15
	14H30	14H30	14H30	14H30	
	17H30				
	18H30	19H	19H*	19H	

Tarif :

1 séance	15€
3 séances	39€
6 séances	72€
10 séances	120€

Fermeture Avril, Novembre
et début Décembre

Abonnement année : 290€

2 séances / semaine

1 accès au SPA d'1h / mois
+ accès salle de sport illimité
+ -10% sur certaines prestations

JUILLET – AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	12H15	12H15	12H15	12H15	
	14H30	14H30	14H30	14H30	14H30
	19H30	19H30	19H30*	19H30	



*Circuit training en piscine

SALLE DE SPORT

Sans coach et sous votre responsabilité

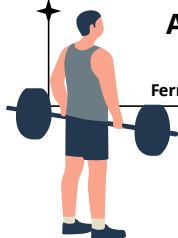
Ouvert tous les jours de 7h à 12h et de 14h à 18h.

Entrée à la salle 7€

Abonnement au mois : 20€

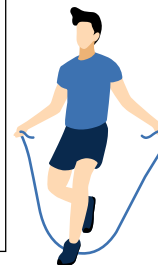
1 accès au SPA d'1h offert

Fermeture en Avril, Novembre et début Décembre.



18H15

MARDI
Circuit training
en salle
Sport santé



COURS DE NATATION



SUR DEMANDE

Tarif : à partir de 15 € la séance