

SPA THERMAL  
BARÈGES

# Cieléo

Le bien-être côtoie les sommets.

LA PLUS HAUTE STATION THERMALE DE FRANCE

SPA · BALNÉO THERMAL · BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

# CIELÉO SPA & BALNÉO



Les pieds dans l'eau,  
la tête dans les étoiles...





Retrouvez tous les plaisirs de l'eau grâce au bassin principal avec son banc à bulles, ses effets à remous et ses différents jets. Vous avez aussi accès au jacuzzi sous la verrière et aux ateliers chauds : hammam et sauna. Un espace repos est également à votre disposition.

#### Enfants

- Les enfants sont acceptés à partir de 6 mois à condition d'avoir une couche adaptée à la baignade (en vente à l'accueil).
- Les enfants de 3 à 14 ans sont acceptés à condition d'être accompagnés d'un adulte.
- L'accès au sauna et au hammam est interdit aux moins de 15 ans, même accompagnés.

#### Matériel de bain

- Les claquettes de bain propres et le drap de bain sont obligatoires.

Le port du maillot de bain est obligatoire. Les shorts de bain, combinaison tissu ou néoprène, ou tout autre vêtement non adapté à la pratique en milieu aquatique sont strictement interdits. La Direction se réserve le droit d'exclure toute personne dont la tenue ne serait pas conforme à ces consignes.

#### Produits en vente sur place

- Claquettes de bain 1.50€
- Location linge : peignoir ou serviette à l'unité 2.50€ les deux 3.50€
- Couches spéciales piscine pour enfants 2€
- Maillots de bain



## ESPACE SPA

### PASS CIELÉO

Hamam • Sauna • Jacuzzi • Piscine à bulles

Adulte .....	<b>1h • 13€   2h • 18€*</b>
Adolescent/étudiant (12 à 17 ans) .....	<b>1h • 11€   2h • 16€*</b>
Enfant (4 à 11 ans) .....	<b>1h • 9€   2h • 10€*</b>
Pitchoun (6 mois à 3 ans) .....	<b>Gratuit</b>

### PASS FAMILLE CIELÉO

Hamam • Sauna • Jacuzzi • Piscine à bulles

1 adulte + 1 enfant .....	<b>1h • 20€   2h • 25€*</b>
1 adulte + 2 enfants .....	<b>1h • 27€   2h • 33€*</b>
2 adultes + 1 enfant .....	<b>1h • 29€   2h • 39€*</b>
2 adultes + 2 enfants .....	<b>1h • 35€   2h • 45€*</b>
Enfant supplémentaire .....	<b>1h • 7€   2h • 8€*</b>

\* Hors week-ends et vacances scolaires.



## PASS CIEL & BULLES

Bain à bulles - Jets hydrotonic - Douche au jet  
Douche écossaise - Douche massante - Hamman  
individuel

1h SPA + 1 soin à l'eau thermale ..... **24€ | Réduit • 20€\***

1h SPA + 2 soins à l'eau thermale ..... **33€ | Réduit • 29€\***

1h SPA + 3 soins à l'eau thermale ..... **42€ | Réduit • 37€\***

## PASS AQUATRaining

Séance aquatraining ..... **45min • 15€ | Réduit • 11€\*\***

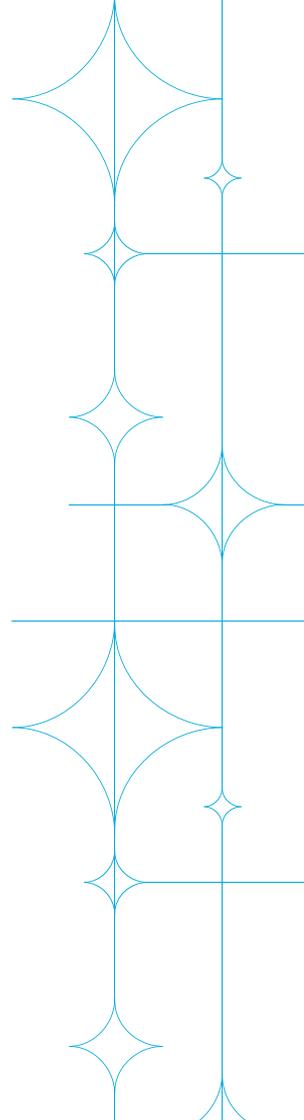
10 séances d'aquatraining  
45 min non nominatif ..... **120€**

## PASS AQUATRaining & BULLES

Bain à bulles - Jets hydrotonic - Douche au jet  
Douche écossaise - Douche massante - Hamman  
individuel

45 min aquatraining  
+ 1 soin à l'eau thermale ..... **28€ | Réduit • 25€\*\***

\* Tarif réduit pour les 12 à 17 ans et étudiants. \*\* À partir de 18 ans et carte étudiante.



# ESPACE BALNÉO THERMAL

Soins à l'eau thermale



Douche écossaise bras & jambes .....	13€
Douche au jet .....	14€
Douche massante .....	15€
Jets hydrotonic .....	13€
Bain hydromassant .....	18€
Bain hydrorevitalisant .....	20€
Hamam individuel .....	13€
Enveloppement de boue chaude*	30€

## PASS BALNÉO THERMAL JOURNÉE

 Bain hydromassant - Jets hydrotonic - Douche au jet - Douche écossaise - Douche massante - Hamam individuel (nouveau 2024)

2 soins à l'eau thermale ..... 24€

3 soins à l'eau thermale ..... 38€



### NOUVEAUTÉS

#### PASS LUMINO OU MUSICO & BULLES ..... 34€

30min de luminothérapie ou de musicothérapie

+ 1 bain hydromassant

+ 1 douche massante

#### PASS BALNÉO THERMAL 10 SOINS ..... 135€

Bain hydromassant - Jets hydrotonic - Douche au jet - Douche écossaise - Douche massante - Hamam individuel

*Soins non consécutifs*



## LA PÉLOTHÉRAPIE

### APPLICATION DE BOUE

La pélothérapie est une pratique du thermalisme qui désigne l'ensemble des soins liés à l'application de boue thermale chaude : les péloïdes. Cette thérapie est essentiellement prescrite pour les affections rhumatismales.

L'argile employée à Barèges a été mise au point pour répondre parfaitement aux exigences de la pélothérapie. L'élaboration de cette formule a exigé plusieurs années de recherches scientifiques, menées au sein du CNRS.

**1 bain hydromassant  
+ 1 enveloppement de boue chaude ..... 39€**

**1 modelage relaxant aux huiles  
essentielles (25min)  
+ 1 enveloppement de boue chaude ..... 39€**

\* **Déroulement du soin** : application de boue chaude sur toutes les articulations et douche chaude à l'eau thermale. Les composants bénéfiques de l'argile traversent la peau grâce à la chaleur maintenue par l'enveloppement.

ESPACE  
BEAUTÉ &  
BIEN-ÊTRE

À la carte ou en formule, venez découvrir nos soins, nos rituels bien-être avec des produits inspirés de la nature environnante...

Vivez un moment de détente unique.



# LES SOINS VISAGE

---

**1h  
DE SPA  
OFFERTE**

## SOIN FONDAMENTAL ..... 45min • 60€

Soin sur-mesure adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie (hydratant, purifiant, nourrissant, éclat). Tous les ingrédients d'un soin 100% personnalisé.

## SOIN FONDAMENTAL COCOONING ..... 60min • 78€

Soin sur-mesure adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie. Le plus : un modelage visage, cou, décolleté, bras et main.





1h  
DE SPA  
OFFERTE

# LES MASSAGES\* DU MONDE

## MASSAGE SUR-MESURE

25min • 40€

Déterminé en fonction de vos besoins et envies, ce **modelage** combine différentes techniques pour vous ressourcer rapidement.

## MASSAGE À LA BARÉGINE

25min • 48€

Plongez dans une expérience de détente ciblée avec notre massage à la barégine (nourrie de soufre thermal et produite par des micro-organismes vivant naturellement dans nos eaux thermales de Barèges). Ce soin se concentre sur le dos et/ou les jambes. Adapté à tous, ce massage procure une relaxation profonde et apaisante.

## MASSAGE CALIFORNIEN

50min • 72€

Effleurage doux et englobant de l'ensemble du corps, du cuir chevelu à la voûte plantaire. Procure un grand moment de détente profonde.

## MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

50min • 80€

Issu d'une technique traditionnelle amérindienne, ce modelage du corps permet une relaxation optimale grâce aux pierres de basalte chauffées. Elles améliorent la circulation, apportent une énergie positive, chassent le stress et soulagent les tensions musculaires.



## MASSAGE HAWAÏEN LOMI-LOMI

50min • 72€

Technique ancestrale hawaïenne pratiquée avec les mains et les avant-bras. Ce modelage vise à relier corps, émotions et esprit tout en libérant les tensions.

\* Massages effectués par une praticienne de bien-être.



## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

50min • 72€

Une pratique venue de la médecine traditionnelle chinoise, la réflexologie est une technique de massage par stimulation des points réflexes des pieds. Une méthode douce qui favorise la détente, apporte légèreté, soulage les douleurs et améliore la circulation sanguine, lymphatique et énergétique.

# LES SOINS DU CORPS



1h  
DE SPA  
OFFERTE

## GOMMAGE DU MONDE ..... 20min • 35€

Retrouvez une peau douce, sublimée et débarrassée de ses impuretés.

## RITUEL ÉNERGISANT ..... 80min • 94€

Soin sur-mesure adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie (hydratant, purifiant, nourrissant, éclat). Tous les ingrédients d'un soin 100 % personnalisé. Gommage, enveloppement, modelage (25min) pour un lâcher prise total.

## LES ÉPILATIONS

Notre institut vous propose des épilations visage et corps. Tarifs, détails des prestations, forfaits et RDV disponibles à l'accueil ou au **05.62.92.68.02**.



# LES PAUSES & ESCAPADES

Profitez d'un séjour  
2 ou 5 jours pour une  
détente maximale du  
corps et de l'esprit.



## PAUSE 2 JOURS DÉCOUVERTE

6 soins - 2 jours • 104€

- 1 bain hydromassant
- + 1 douche au jet
- + 1 enveloppement de boue thermique
- + 1 séance de jets hydrotonic
- + 1 massage aux huiles essentielles (25min)
- + 1 douche écossaise bras et jambes



1h  
DE SPA\*  
OFFERTE

## PAUSE 2 JOURS DÉTENTE

6 soins - 2 jours • 159€

- 1 enveloppement de boue thermique
- + 1 massage aux huiles essentielles (25 min)
- + 1 douche écossaise bras et jambes
- + 1 séance de jets hydrotonic
- + 1 bain hydromassant
- + 1 massage californien (50min)

\* Offert dans ces forfaits 2 jours : 1 heure d'accès au Spa par jour (bassin, banc à bulles, hammam, sauna, jacuzzi).



1h  
DE SPA\*  
OFFERTE

## ESCAPADE 5 JOURS THERMALE

15 soins - 5 jours • 268€

- 3 bains hydromassant
- + 1 massage à la Barégine® (25min)
- + 2 douches au jet
- + 3 enveloppements de boue thermale
- + 3 séances de jets hydrotonic
- + 1 massage aux huiles essentielles (25min)
- + 2 douches écossaises bras et jambes

## ESCAPADE 5 JOURS BIEN-ÊTRE

15 soins - 5 jours • 356€

- 1 massage aux huiles essentielles (40min)
- + 2 enveloppements de boue
- + 2 douches écossaises bras et jambes
- + 1 soin du visage fondamental (45min)
- + 1 massage à la Barégine® (25min)
- + 2 séances de jets hydrotonic
- + 1 massage californien (50min)  
ou 1 réflexologie plantaire (50min)
- + 3 bains hydromassants
- + 2 douches au jet

\* Offert dans ces forfaits 5 jours : 1 heure d'accès au Spa par jour (bassin, banc à bulles, hammam, sauna, jacuzzi).



NOUVEAUTÉS

## MASSAGE SPORTIF

50min • 70€ 90min • 85€

Modelage permettant une meilleure récupération en éliminant les toxines, débloquent entre autre la microcirculation sanguine et lymphatique et en favorisant le retour veineux.

# LES FORFAITS RÉCUPÉRATION SPORTIVE

À base d'eau thermale

## RÉCUP' 1

38€

- 1 hammam individuel
- + 1 séance de jets hydrotonic
- + 1 douche écossaise bras et jambes

## RÉCUP' 2

59€

- 1 hammam individuel
- + 1 douche massante
- + 1 douche écossaise bras et jambes
- + 1 cryothérapie



## RÉCUP' 3

110€

- 1 hammam individuel
- + 1 séance de jets hydrotonic
- + 1 douche écossaise bras et jambes
- + 1 massage sportif (50 min)



## PAUSE 2 JOURS SPORTIVE

6 soins - 2 jours • 159€

- 1 hammam individuel
- + 1 massage à la Barégine® (25min)
- + 1 douche massante
- + 1 massage sportif (50min)
- + 1 douche écossaise bras et jambes
- + 1 enveloppement de boue thermale



## ESCAPADE 5 JOURS SPORTIVE

15 soins - 5 jours • 295€

- 1 hammam individuel
- + 1 massage à la Barégine® (25min)
- + 3 douches massantes
- + 3 séances de jets hydrotonic
- + 1 massage sportif (50min)
- + 3 douches écossaises bras et jambes
- + 3 enveloppements de boue thermale



Vous cherchez un hébergement ?

Contactez  
l'office de tourisme  
au 05.62.92.16.00



## CIELÉO SPA & THERMES DE BARÈGES / BARZUN

Rue Ramond 65120 Barèges  
contact@cieleo-bareges.com

[www.cieleo-bareges.com](http://www.cieleo-bareges.com)

  CIELÉO THERMES DE BARÈGES

INFORMATIONS  
ET RÉSERVATION  
05 62 92 68 02

### DURÉE DES PASS ET DES SOINS

Les temps indiqués pour les **Pass** et pour les soins à l'unité sont les temps réels. **La durée passée au vestiaire est offerte.** Pour votre confort, nous vous demandons de vous présenter, à l'accueil, 20 minutes avant le début de votre premier soin.

### RÉSERVATION

Certaines prestations sont sur réservation. La réservation implique le règlement total de la prestation avant utilisation.

### TARIFS

Tarifs indiqués valables à partir du **1<sup>er</sup> décembre 2023** et jusqu'à édition d'une nouvelle version de la brochure.

Tarifs groupes : nous contacter.

### TENUES À PRÉVOIR

Prévoir maillot de bain (les shorts et caleçons sont interdits. Seuls les slips de bain et boxers de bain collants, sans poche, de type lycra seront autorisés). **Le port de sandales propres au sein de l'établissement est obligatoire** (possibilité d'achat sur place 1,50€). Des vestiaires sont à votre disposition pour ranger vos affaires. Les enfants ont accès à partir de l'âge de 6 mois (obligation de port d'une protection adaptée, possibilité d'achat sur place).